



Administratrice – développement

Rapport 2025-2026

Bonjour à tous,

Au cours de mon mandat à titre d'administratrice au développement, j'ai eu le plaisir de contribuer à la mise en place de plusieurs initiatives destinées à soutenir la progression des patineurs de tous âges et niveaux dans la région de l'Estrie. J'ai également assumé, à titre intérimaire, le rôle de représentante des entraîneurs, assurant la communication avec ceux-ci et leur intégration aux activités régionales. Voici le résumé des actions réalisées durant la saison 2025-2026.

Activité de développement

1. Activité de développement pour patineurs adultes (novembre 2025)

Une activité de développement destinée aux patineurs adultes a été organisée afin d'offrir un encadrement technique adapté à cette clientèle en pleine croissance dans notre région. Nous avons eu le privilège d'accueillir Line Garneau, entraîneuse nationale cumulant plus de 44 ans d'expérience, pour une séance spécialisée portant sur le stroking et les virages. L'atelier sur glace proposait des progressions adaptées aux différents niveaux des participants afin de permettre à chacun de bénéficier pleinement de l'expérience. L'activité comprenait également un atelier hors glace portant sur les principes d'un bon échauffement, tant sur le plan théorique que pratique, dans un contexte interactif favorisant les échanges et le partage d'expérience entre les participants.

2. Séminaire régional de dépistage Patinage Plus (novembre 2025)

En novembre dernier, j'ai organisé, en collaboration avec Rachel Coache, un séminaire régional de dépistage réunissant les clubs de l'Estrie afin d'identifier les jeunes patineurs prometteurs du programme Patinage Plus. L'activité comprenait une portion sur glace encadrée par les entraîneurs de la région ainsi qu'un volet hors glace animé par les patineurs du programme Sport-Études de Sherbrooke. Les évaluations ont été réalisées par Karoline Lavoie et Daphney Dozois, toutes deux juges en patinage artistique, permettant un repérage structuré et objectif des talents émergents. À la suite du séminaire, un suivi personnalisé a été effectué auprès des clubs afin de transmettre les résultats aux familles concernées.

Une rencontre d'information destinée aux parents a également été offerte. Cette présentation visait notamment à expliquer la mission et les valeurs de Patinage Estrie, le fonctionnement du programme Patinage Plus, les différentes étapes de progression ainsi que les diverses avenues possibles après le Patinage Plus, incluant le programme STAR, la voie d'accès au podium, le patinage synchronisé et les programmes Sport-Études. Une section portant sur le choix d'un entraîneur a également été abordée afin d'outiller adéquatement les familles dans le parcours sportif de leur enfant.

3. Activité de monitoring (février 2025)

Une activité de monitoring a été offerte aux patineurs adultes inscrits aux Championnats de patinage adulte ainsi qu'aux patineurs qualifiés aux Championnats de patinage STAR. Sous la supervision technique de Claudia Baron, Ginette Grenier, Catherine Préfontaine et Cynthia Bilodeau, toutes juges ou officielles techniques, cette séance avait pour objectif d'offrir aux participants des rétroactions précises et constructives afin de les soutenir dans leur préparation compétitive. L'approche bienveillante et individualisée des intervenantes a été grandement appréciée par les participants et a contribué à optimiser leur préparation en vue des championnats.

4. Activité de développement pour les garçons (mars)

En collaboration avec Patinage Centre-du-Québec, Patinage Estrie a organisé une activité de développement destinée spécifiquement aux garçons des clubs de la région. Cette activité visait à offrir un environnement motivant et stimulant favorisant le développement des habiletés techniques ainsi que le sentiment d'appartenance chez les garçons pratiquant le patinage artistique. L'encadrement sur glace a été assuré par Tommy Gagné, entraîneur professionnel de niveau national.

5. Séminaire régional STAR 1 à 4, Relève et Olympiques spéciaux (mai 2026)

Un séminaire régional de développement destiné aux patineurs STAR 1 à 4, Relève et Olympiques spéciaux de l'Estrie a été organisé au printemps. Cet événement a permis aux jeunes patineurs de développer leurs habiletés dans un environnement dynamique et motivant, tout en étant encadrés par des patineurs et entraîneurs d'expérience. La portion sur glace était animée par Marie-France D'Amour et Mathis Jacquot, entraîneur et patineur membres de l'Équipe du Québec, ainsi que par Julianne Hébert, Téa Hébert, Sandrine Blais et Maxime Trocmé, également membres de l'Équipe du Québec. Le volet hors glace était assuré par des patineurs du programme Sport-Études de Sherbrooke et comprenait différents ateliers portant notamment sur la danse, les principes d'échauffement et certains aspects spécifiques au patinage artistique.

6. Activité de développement pour les patineurs dépistés Patinage Plus (mai 2026)

Une activité de développement a également été offerte aux patineurs dépistés du programme Patinage Plus de la région de l'Estrie. Cette initiative visait à permettre aux jeunes patineurs identifiés lors du séminaire de dépistage de poursuivre leur développement dans un environnement stimulant et valorisant. Les participants ont eu l'occasion d'être encadrés par des patineurs d'expérience et de prendre part à différentes activités sur glace et hors glace adaptées à leur niveau de développement. Cette activité a également permis de renforcer leur motivation et leur intérêt envers la poursuite du patinage artistique.

7. Séminaire régional STAR 5 et plus (mai 2026)

Le séminaire régional STAR 5 et plus a réuni un large éventail de patineurs de l'Estrie, incluant des athlètes STAR 5 et plus, compétitifs, scolaires et adultes. Cette journée de développement, riche en apprentissages, a été animée par des intervenants de renom tels qu'Elvis Stojko et Gladys Orozco, qui ont partagé leur expertise sur différents aspects du patinage en simple. L'événement a été très apprécié tant par les patineurs que par les entraîneurs présents et a constitué une expérience enrichissante pour l'ensemble des participants.

8. Développement en patinage synchronisé – Saison 2025-2026

Tout au long de la saison, des séances de développement ont été offertes aux équipes Cassiopée STAR 6 et STAR 8. Ces interventions visaient autant le développement individuel des patineurs — notamment au niveau des habiletés de patinage et du stroking — que le développement spécifique au patinage synchronisé. Ces séances ont permis aux athlètes de poursuivre leur progression technique tout en consolidant les bases essentielles à la discipline.

Autres réalisations et implications

- Participation active aux réunions des représentants régionaux des entraîneurs de Patinage Québec ;
- Participation aux réunions du conseil d'administration ;
- Transmission régulière des communications aux entraîneurs ;
- Bénévolats lors de nombreuses compétitions régionales : Invitation Jocelyn-Proulx, Finale régionale, Invitation Synchro Sherbrooke ;
- Organisation des formations de secourisme (septembre 2025 et juin 2026) ;
- Participation à l'AGA de Patinage Québec.

Remerciements

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à l'ensemble des entraîneurs, officiels, bénévoles et membres du conseil d'administration pour leur collaboration, leur disponibilité et leur engagement tout au long de la saison. C'est grâce à cette synergie et à l'implication de chacun que nous pouvons continuer d'offrir un environnement stimulant, inclusif et formateur à nos patineurs. Ce fut un réel privilège de contribuer au développement du patinage artistique en Estrie au cours de cette saison.

Je sou mets donc ce rapport pour approbation et vous remercie de votre confiance.

Tessa Sarret

Administratrice au développement