

NOS PARTENAIRES



Patinage
Sherbrooke

CAMP DE
PATINAGE
ARTISTIQUE

PLATEAU
THIBAUT

Présenté par: LUCIE BOUFFARD
Responsable camp d'été Thibault



Personnes ressources

Lucie Bouffard

lucie.bouffard@usherbrooke.ca

Cynthia Bilodeau

cynthia.et.laura@gmail.com

Marie-Christine Grenier

entraîneur responsable

mcgrenierfo@gmail.com

Coordinatrice et animatrice

Thibault.camp.ete@gmail.com

Nohémie Gilbert

819 349-4360

Alexia Lapointe

819 345-1457

Daphney Dozois

819 571-8500

Formulaire et autorisation

Documents inclus lors de votre inscription

Autorisation photos

Code de déontologie

Fiche sur les commotions cérébrales

Fiche santé Covid-19

En signant ce questionnaire, vous vous engagez à rapporter tout changement à votre état de santé. Vous déclarez comprendre à cet effet votre obligation prévue à l'article 49 de la LSST (protéger sa santé, sa sécurité, son intégrité physique et ne pas mettre en danger les autres)

Reconnaissance de risque Covid-19

Modalités de paiements (dernier paiement le 15 juillet)

Conditions d'inscription

Plan de relance de Patinage Québec

Zone verte

PALIER JAUNE ET VERT

Suite aux dernières annonces gouvernementales qui sont résumées dans le tableau à l'annexe 1, les modalités pour la pratique sportive sont présentées ci-dessous. Une personne responsable doit superviser l'entraînement afin de veiller au respect des mesures sanitaires.

PALIER	CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	Maximum de personnes sur la glace	ASSISTANT DE PROGRAMMES	SPECTATEURS
JAUNE		Maximum de 12 patineurs	Maximum de 6 entraîneurs	Maximum de 16 personnes sur la glace dont 4 entraîneurs.	Aucun	Aucun*
VERT STAR 1-4	STAR, Compétitif, Alliance Sport-Études Cours privés ou semi-privés** Toutes disciplines	Maximum de 18 patineurs	Maximum de 7 entraîneurs	Maximum de 25 personnes sur la glace dont 7 entraîneurs.	Aucun	Maximum 25 spectateurs
STAR 5 - Or		Maximum de 16 patineurs	Maximum de 9 entraîneurs	Maximum de 25 personnes sur la glace dont 7 entraîneurs.	Aucun	Maximum 25 spectateurs

Avant de quitter la maison

- S'assurer de ne pas avoir de signes et symptômes de la COVID-19 ou autre maladie contagieuse
 - Signes et symptômes de la COVID-19:
 - Fièvre, toux récente, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat ou du goût sans congestion nasale.
 - Combinaison de symptômes tels que la fatigue, maux de tête, douleurs musculaires diffuses, douleurs dans les articulations, mal de gorge, mal de cœur, diarrhée
- Si absence, prévenir votre entraîneur ET envoyer un courriel à Thibault.camp.ete@gmail.com
- S'assurer d'aller à la toilette avant de quitter la maison.
L'utilisation des toilettes devrait être réduite au maximum à l'aréna.

Quoi apporter avec vous ?

➤ **RIEN NE PEUT ÊTRE PARTAGÉ !**

- Vos patins et protège-lames !!!
- Masque de procédure ou couvre-visage (à porter à l'entrée de l'aréna jusqu'à l'arrivée sur la glace)
- Un linge pour essuyer les lames et vos patins
- Une bouteille d'eau
- Un gilet chaud (si vous ne le portez pas déjà 😊)
- Gants
- Mouchoirs jetables
- Votre panier reçu de Patinage Estrie
- Vos espadrilles
- Diachylons
- Autre matériel demandé par votre entraîneur
- ** Si collation (petits emballages uniques, aliments secs svp), tout doit être rapporté à la maison

À votre arrivée à l'aréna

Présences

- Porter votre masque dès l'entrée de l'aréna
- Désinfection des mains à l'entrée: **obligatoire**
- Votre présence doit être enregistrée à votre arrivée



Direction, vestiaires

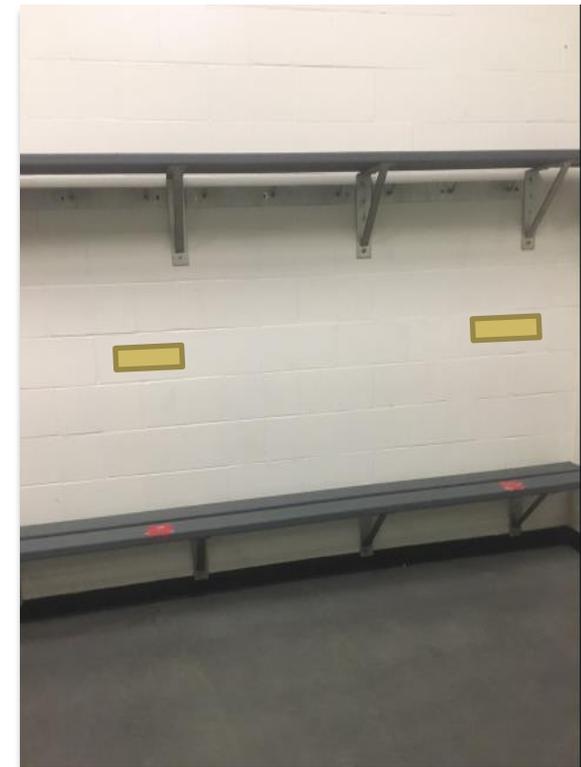
- Les patineurs doivent déposer leur sac dans leur chambre dès leur arrivée.
- Les parents qui doivent mettre les patins doivent le faire rapidement et sortir de la chambre dès que les patins sont attachés.



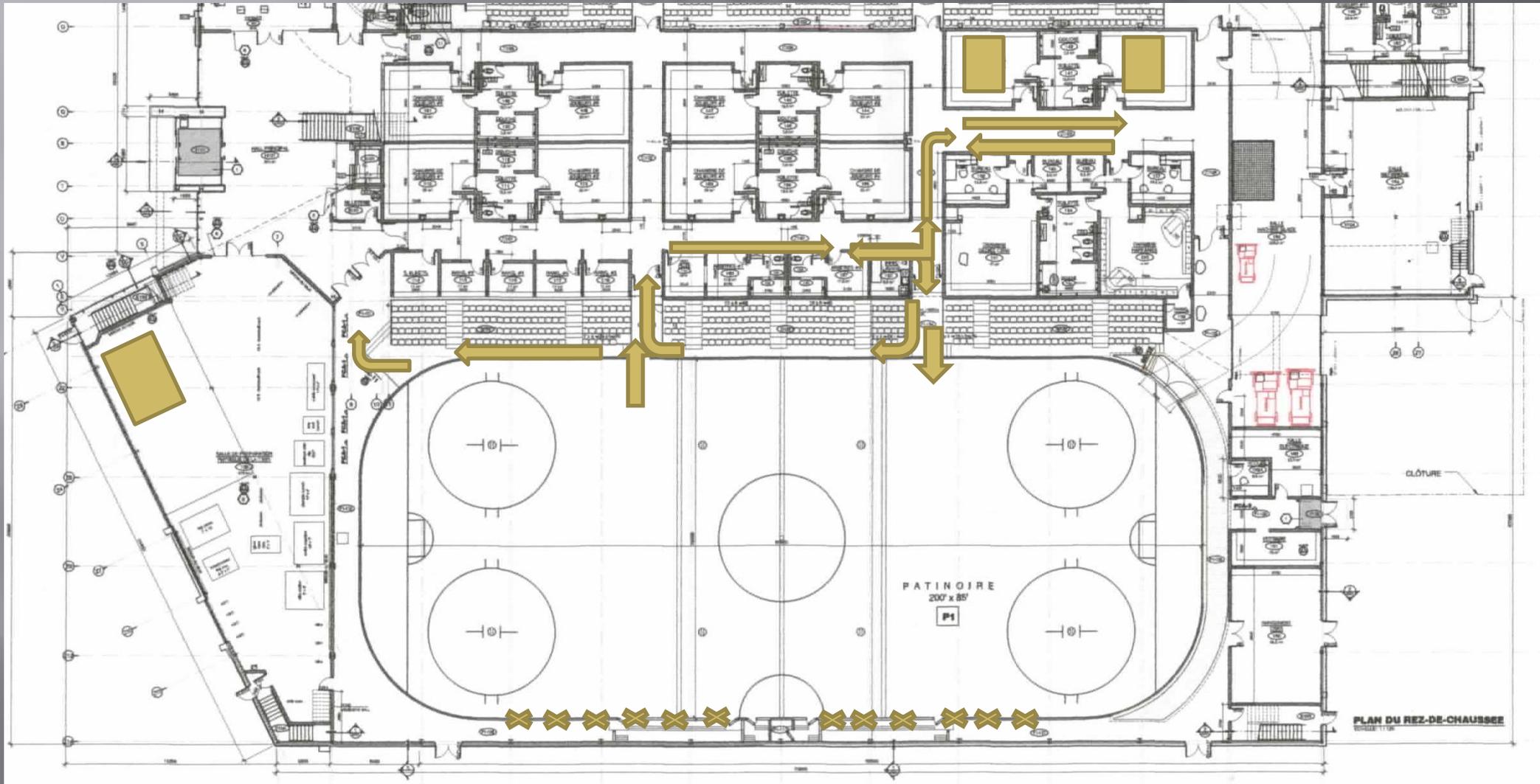
Vestiaires

Dans les vestiaires

- Port du masque dans les vestiaires
- S'assurer de rester à sa place.
- Tous les effets personnels qui ne vont pas avec vous sur la glace doivent demeurer dans votre sac ou sur votre crochet.
- Si une collation est prise, lavage de main avant et après. Le tout doit être rapporté à la maison par la suite.
- Si utilisation des toilettes, lavage de mains avant et après.



Plan de Thibault



Vestiaires et salles

- Salle familiale 220 : Salle de divertissement
- Salle multifonctionnelle: Hors glace
- Gym Oookpik: Hors glace
- Mezzanine glace Cadillac: Échauffement en cas de pluie
- Salle Harfang 1: Chambre des entraîneurs
- Estrade : Maximum 25 personnes
- Caffuccino: Ouvert (recommandé de réserver)

Patinoire

- Un panier sera remis à tous les nouveaux patineurs. Des paniers supplémentaires seront aussi disponibles pour remplacer ceux qui sont brisés.
- Vous déposer votre panier sur la bande en respectant la distance entre les patineurs.
- Sur la patinoire, vous pouvez retirer votre masque et mettre celui-ci dans votre panier.
- Si vous souhaitez mettre votre musique, vous devez:
 - Enlever vos gants pour la manipulation de l'appareil
 - Désinfecter les mains avant de remettre les gants

IMPORTANT

Limiter vos déplacements dans l'aréna pendant vos pauses. Trois endroits vous sont assignés:

- Salle 220
- Estrade Cadillac (25 parents et patineurs maximum)
- À l'extérieur le plus possible

IMPORTANT

Départ

- Vous ne laisser rien à l'endroit où vous étiez assise.
- N'oubliez pas d'apporter votre panier. Il sera sous votre responsabilité jusqu'à votre dernière journée de camp.
- Les patineurs du service de garde doivent aviser la coordonnatrice de leur départ.

Nos intervenants

- Ballet: Joëlle
- Danse: Francis (Nohémie, groupe D)
- Flexibilité: Marjolaine (Nohémie groupe C-D)
- Musculation: Équipe de Fonction Optimum
- Spécifique: Marie-Christine (Nohémie groupe C)
- Stroking: Entraîneurs Évolution 3G

Nos coordonnatrices

Horaire

Service de garde: Lundi au jeudi de 7h30 à 17h00

Coordination

Lundi: Nohémie et Alexia

Mardi: Nohémie et Alexia

Mercredi: Nohémie et Daphnée

Jeudi: Nohémie et Alexia

Vendredi: Nohémie

Horaires sur glace

HORAIRE - PLATEAU THIBAUT (LALONDE semaine 7)

28 juin au 6 août (semaine 2 à 7)

LUNDI GLACE			MARDI GLACE			MERCREDI GLACE			JEUDI GLACE			VENDREDI GLACE		
7h30-8h30	60	A	7h30-8h30	60	A	7h30-8h30	60	A	7h30-8h30	60	A	7h30-8h30	60	A
8h30-8h40	10	GLACE	8h30-8h40	10	GLACE	8h30-8h40	10	GLACE	8h30-8h40	10	GLACE	8h30-8h40	10	GLACE
8h40-9h40	60	A	8h40-9h40	60	A	8h40-9h40	60	A	8h40-9h40	60	A	8h40-9h40	60	B
9h40-9h50	10	GLACE	9h40-9h50	10	GLACE	9h40-9h50	10	GLACE	9h40-9h50	10	GLACE	9h40-9h50	10	GLACE
9h50-10h50	60	B	9h50-10h50	60	B	9h50-10h50	60	B	9h50-10h50	60	B	9h50-10h50	60	A
10h50-11h00	10	GLACE	10h50-11h00	10	GLACE	10h50-11h00	10	GLACE	10h50-11h00	10	GLACE	10h50-11h00	10	GLACE
11h00-11h50	50	A	11h00-11h50	50	A	11h00-11h50	50	A	11h00-11h50	50	A	11h00-11h50	50	B
11h50-12h00	10	GLACE	11h50-12h00	10	GLACE	11h50-12h00	10	GLACE	11h50-12h00	10	GLACE	11h50-12h00	10	GLACE
12h00-12h50	50	B	12h00-12h50	50	B	12h00-12h50	50	B	12h00-12h50	50	B			
12h50-13h00	10	GLACE	12h50-13h00	10	GLACE	12h50-13h00	10	GLACE	12h50-13h00	10	GLACE			
13h00-13h50	50	C	13h00-13h50	50	C	13h00-13h50	50	B	13h00-13h50	50	C			
13h50-14h00	10	GLACE	13h50-14h00	10	GLACE	13h50-14h00	10	GLACE	13h50-14h00	10	GLACE			
14h00-14h50	50	C	14h00-14h50	50	C	14h00-14h50	50	C	14h00-14h50	50	C			
						14h50-15h00	10	GLACE						
14h50-15h50	60	D	14h50-15h50	60	D	15h00-15h50	50	C	14h50-15h50	60	D			
15h50-16h00	10	GLACE	15h50-16h00	10	GLACE	15h50-16h00	10	GLACE	15h50-16h00	10	GLACE			

Horaires hors-glace

LUNDI HORS-GLACE			MARDI HORS-GLACE			MERCREDI HORS-GLACE			JEUDI HORS-GLACE			VENDREDI HORS-GLACE		
11h00-11h50	50	C - danse	12h30-13h30	60	A - musculation	12h00-12h50	50	C - ballet	12h15-13h15	60	A - musculation	11h00-11h50	50	A - flexibilité
11h50-12h00	10	NETTOYAGE				12h50-13h00	10	NETTOYAGE	12h15-13h30	15	NETTOYAGE	11h50-12h00	10	NETTOYAGE
12h00-12h50	50	A - danse	13h00-13h50	50	B - spécifique	13h00-14h00	60	A - ballet	13h30-14h30	60	B - musculation	12h00-12h50	50	B - flexibilité
12h50-13h00	10	NETTOYAGE	13h50-13h55	5	NETTOYAGE	14h00-14h10	10	NETTOYAGE				12h50-13h00	10	NETTOYAGE
13h00-13h50	50	B - danse	13h55-14h40	45	D - flexibilité	14h10-15h00	50	B - ballet	15h00-15h50	50	C - musculation			
13h50-13h55	5	NETTOYAGE	14h40-15h00	20	NETTOYAGE	15h00-15h15	15	NETTOYAGE	15h50-16h00	10	NETTOYAGE			
13h55-14h40	45	D - danse	15h00-15h50	50	C - flexibilité				16h00-16h45	45	D - spécifique			
14h40-15h00	20	NETTOYAGE	15h50-16h00	10	NETTOYAGE				16h45-17h00	15	NETTOYAGE			

Une belle
expérience
est une
expérience
sécuritaire !



**N'oubliez pas que vous êtes des
ambassadeurs et ambassadrices de
Patinage Estrie et de Patinage Québec.**

- **Respect des consignes en tout temps**
- **Respect envers les gens responsables**



Questions?

Cette présentation sera sur notre site web

BON ÉTÉ À TOUS !