



# Camp de patinage artistique

Plateau Bishop's -  
Thibault

NANCY DAVIGNON

# Personnes ressources

**Emy Houle**

Coordonnatrice

**Daphné Lamontagne**

Coordonnatrice

**Nancy Davignon**

- ▶ 819 212-3074
- ▶ [secretaire.patinage.estrie@gmail.com](mailto:secretaire.patinage.estrie@gmail.com)



## HORAIRE CAMP DE PATINAGE ARTISTIQUE - PLATEAU BISHOP'S



SEMAINES DU 28 JUIN AU 6 AOÛT

### LUNDI

10 h - 11 h	HORS-GLACE
11h - 11h30	Pause
11H30 - 12h45	PATIN

11 h 15 - 12 h 15	HORS-GLACE
12 h 15 - 13 h 00	Pause
13 h 00 - 14 h 15	PATIN
14 h 30 - 15 h 30	HORS-GLACE*

14 h 00 - 14 h 20	HORS GLACE
14 h 30 - 15 h 20	PATIN
15 h 30 - 16 h 20	PATIN
16 h 30 - 17 h 30	HORS GLACE

### MARDI

9 h - 10 h	HORS-GLACE
10h - 10h30	Pause
10h30 - 11H45	PATIN

10 h 15 - 11 h 15	HORS-GLACE
11 h 15 - 12 h 00	Pause
12 h 00 - 12 h 55	PATIN
13 h 05 - 14 h 00	PATIN
14 h 15 - 14 h 45	HORS-GLACE*

13 h 45 - 14 h 05	HORS GLACE
14 h 15 - 15 h 15	PATIN
15 h 25 - 16 h 20	PATIN
16 h 30 - 17 h 30	HORS GLACE

### MERCREDI

8 h - 8 h 20	HORS-GLACE
8h30 - 9h45	PATIN
9h45 - 10h15	Pause
10 h 15 - 11 h 15	HORS-GLACE

8 h 30 - 9 h 30	HORS-GLACE
9 h 30 - 10 h 00	Pause
10 h 00 - 11 h 15	PATIN
11 h 15 - 12 h 00	HORS-GLACE*

11 h 00 - 11 h 20	HORS GLACE
11 h 30 - 12 h 20	PATIN
12 h 30 - 13 h 20	PATIN
13 h 30 - 14 h 30	HORS GLACE

### JEUDI

10 h 15 - 11 h 15	HORS-GLACE
11h15 - 12h	Pause
12h - 13h10	PATIN

11 h 30 - 12 h 30	HORS-GLACE
12 h 30 - 13 h 25	Pause
13 h 25 - 14 h 35	PATIN
14 h 50 - 15 h 30	HORS-GLACE*

14 h 20 - 14 h 40	HORS GLACE
14 h 50 - 16 h 20	PATIN
16 h 30 - 17 h 30	HORS GLACE

### VENDREDI

10 h - 11 h	HORS-GLACE
11h - 11h30	Pause
11H30 - 12h45	PATIN

11 h 15 - 12 h 15	HORS-GLACE
12 h 15 - 13 h 00	Pause
13 h 00 - 14 h 15	PATIN
14 h 30 - 15 h 30	HORS-GLACE*

14 h 00 - 14 h 20	HORS GLACE
14 h 30 - 15 h 20	PATIN
15 h 30 - 16 h 20	PATIN
16 h 30 - 17 h 30	HORS GLACE

Pour les gens au camp de jour :

- Ceux qui se retrouvent dans le complexe sportif sont dans le salon VIP, dans le Centre sportif

# Avant de quitter la maison...

- ▶ Déclaration d'absence de symptômes
  - ▶ Formulaire à remplir avant la tenue de l'événement (obligatoire)
  - ▶ Vérification des signes et symptômes à l'arrivée
- En cas d'absence imprévue :
  - Prévenir votre entraîneur  
ET  
envoyer un courriel à [secrétaire.patinage.estrie@gmail.com](mailto:secrétaire.patinage.estrie@gmail.com)

\*\* *Utilisation des toilettes possible mais pas les douches*

# Quoi apporter avec vous ?

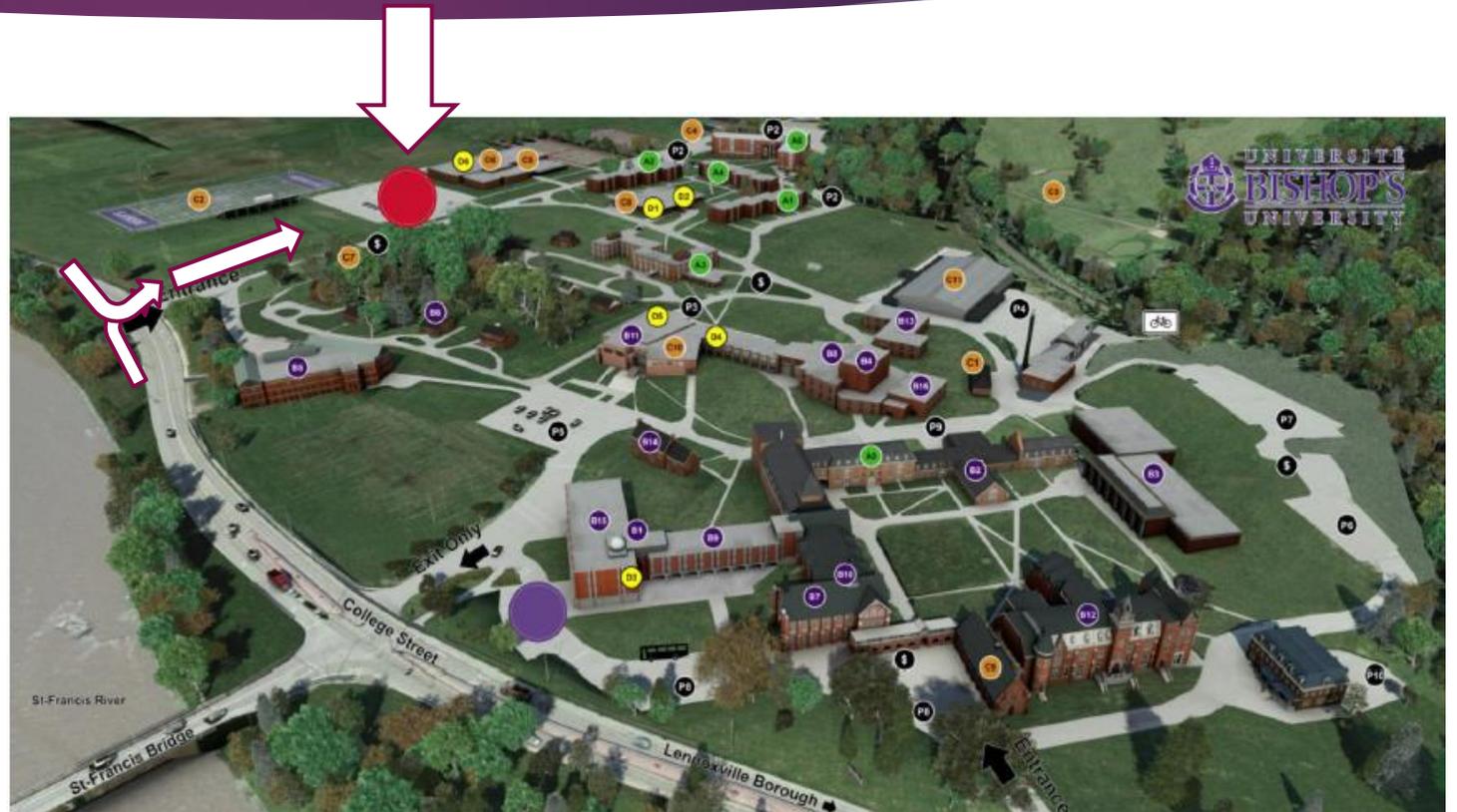
## **RIEN NE PEUT ÊTRE PARTAGÉ !**

- Vos patins et protège-lames !!!
- Votre bac (un sera remis à ceux qui n'étaient pas inscrits l'an dernier)
- Masque de procédure ou couvre-visage
- Un linge pour essuyer les lames et vos patins
- Une bouteille d'eau
- Un gilet chaud (si vous ne le portez pas déjà 😊)
- Gants
- Mouchoirs jetables
- Vos espadrilles, tapis de sol, « spinner » et tout autre matériel demandé par votre entraîneur
- Diachylons
- \*\* Si collation (petits emballages uniques, aliments secs svp), tout doit être rapporté à la maison

Pour les gens au camp de jour, vous pouvez apporter vos choses avec vous sur les lieux du camp.

# Centre sportif

- Le point rouge indique le stationnement et l'entrée du centre sportif.
- À noter que le stationnement est payant en tout temps. Si vous souhaitez avoir un permis pour l'été: transmettre les infos à : [secretaire.patinage.estrie@gmail.com](mailto:secretaire.patinage.estrie@gmail.com)
  - Marque de voiture
  - Couleur et année
  - Plaque d'immatriculation



# Présence dans l'aréna

- AUCUN VISITEUR OU PARENT PASSÉ L'ENTRÉE pour la première semaine.
- Semaines 2 et plus: possibilité d'un maximum de 25 spectateurs.
- Aucun parent dans les vestiaires.



# Bienvenue à Bishop's

- Porter votre masque dès votre arrivée dans l'aréna.
- Utilisation du désinfectant à l'entrée:
- Votre présence doit être enregistrée sans faute à votre arrive ET à votre départ



# Plan

- Entrée
- Sortie et hors glace extérieur
- Hors glace intérieur
- ∨ Vestiaires
- × Toilettes
- ★ Station de désinfection

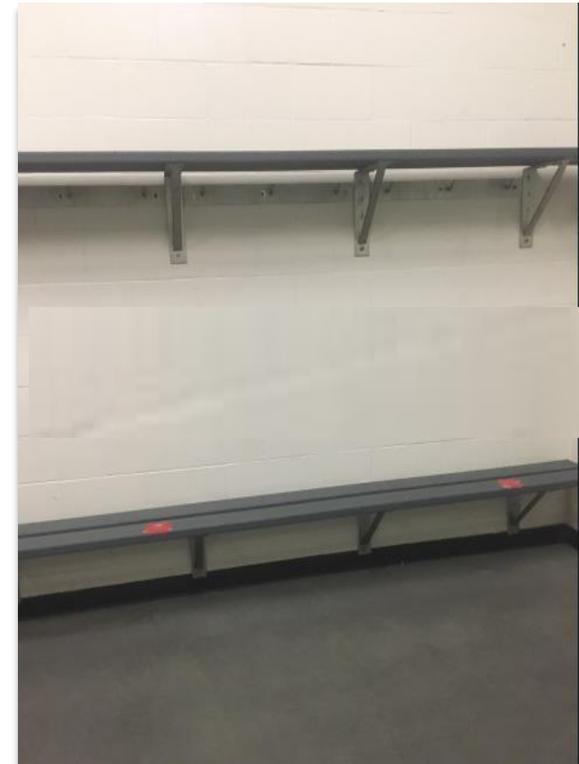


# Vestiaires

## 3 vestiaires réservés pour les patineurs :

### Dans les vestiaires

- Port du masque **obligatoire**
- S'assurer de rester à sa place
- Tous les effets personnels qui ne vont pas avec vous sur la glace doivent demeurer dans votre sac ou sur votre crochet.
- Le tout doit être rapporté à la maison lors de votre départ.



# Patinoire

- **16 patineurs maximum sur la glace**
  - Le couvre-visage peut être retiré une fois sur la glace.
  - Garder l'ensemble de vos effets personnels dans votre bac.
- **9 entraîneurs maximum à la fois**
  - 7 entraîneurs max sur la glace
  - Port du masque de procédure obligatoire
  - Protection oculaire facultative



# Pour les activités hors glace

► Accès à une surface asphaltée ainsi qu'une surface avec gazon à l'extérieur.

► À l'intérieur, accès à la passerelle au haut des gradins.



# À votre départ de l'aréna

## Départ

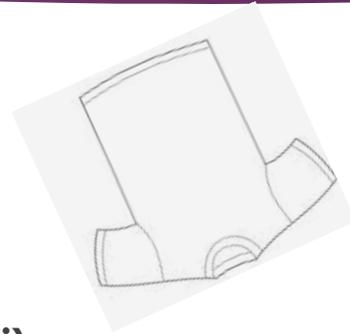
- Pour les groupes jaune et bleu, toujours s'assurer d'aviser la coordonnatrice de votre départ.
- Pour le groupe vert, Daphné fera le suivi.
- N'oubliez pas d'apporter votre bac. Il sera sous votre responsabilité jusqu'à votre dernière journée de camp.



# Animation

## Activités prévues:

- ▶ Semaine 1 : Habillement à l'envers (mercredi)
- ▶ Semaine 2 : Thème des couleurs (vert, jaune, rose, rouge, bleu)
- ▶ Semaine 3 : La plage (mardi)
- ▶ Semaine 4 : Noël (mercredi)
- ▶ Semaine 5 : Halloween (mardi)
- ▶ Semaine 6 : Party de pyjama (mercredi)





N'oubliez pas que vous êtes des ambassadeurs et ambassadrices de Patinage Estrie et de Patinage Québec.

- ▶ Respect des consignes en tout temps
- ▶ Respect envers les gens responsables

**BON ÉTÉ À TOUS!**