

GROUPE C 2 style libre									
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
12h00-13h00	Flexibilité	14h20-15h20	Style libre C2	11h00-12h00	Ballet	12h30-13h30	Danse	08h10-09h10	Style libre A/B/C2
13h50-14h50	Style libre C2	15h30-16h30	Style libre C	12h40-13h40	Style libre C2	13h50-14h50	Style libre C2	09h20-10h20	Style libre A/B/C2
15h00-16h00	Style libre C	16h40-17h30	Spécifique	15h00-16h00	Style libre C	15h00-16h00	Style libre C	10h30-11h30	Style libre A/B/C2
16h15-17h15	Musculation			16h10-17h00	Stroking	16h10-17h10	Flexibilité	11h30-12h00	Mouv. transition
								12h30-13h30	Spécifique tous
								13h30-14h30	Flexibilité tous

VENDREDI 29 juin 27 juillet	
08h10-09h00	Style libre A/B/C2
09h10-10h00	Style libre A/B/C2
10h10-11h00	Style libre A/B/C2
11h30-12h30	Spécifique tous
12h30-13h30	Flexibilité tous

GROUPE C 1 style libre									
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		15h30-16h30	Style libre C						
15h00-16h00	Style libre C	16h40-17h30	Spécifique	15h00-16h00	Style libre C	15h00-16h00	Style libre C		
16h15-17h15	Musculation			16h10-17h00	Stroking	16h10-17h10	Flexibilité		