

# CAMP ÉTÉ 2018

2018-06-23

GROUPE B									
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
09h20-10h20	Style libre	08h50-09h50	Style libre	09h00-10h00	<b>Flexibilité</b>	10h30-11h30	Style libre	08h10-09h10	Style libre A/B/C2
10h45-11h45	<b>Flexibilité</b>	12h10-13h10	Style libre	10h30-11h30	Style libre	12h40-13h40	Style libre	09h20-10h20	Style libre A/B/C2
12h40-13h40	Style libre	13h20-14h10	Stroking	12h00-13h00	<b>Ballet</b>	14h00-15h00	<b>Danse</b>	10h30-11h30	Style libre A/B/C2
14h30-15h30	<b>Musculation</b>	14h30-15h30	<b>Spécifique</b>	13h50-14h50	Style libre			11h30-12h00	Mouv. transition
								12h30-13h30	<b>Spécifique tous</b>
								13h30-14h30	<b>Flexibilité tous</b>

VENDREDI 29 juin 27 juillet	
08h10-09h00	Style libre A/B/C2
09h10-10h00	Style libre A/B/C2
10h10-11h00	Style libre A/B/C2
11h30-12h30	<b>Spécifique tous</b>
12h30-13h30	<b>Flexibilité tous</b>