

CAMP ÉTÉ 2018

2018-06-23

GROUPE A									
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
08h10-09h10	Style libre	07h40-08h40	Style libre	08h10-09h10	Style libre	08h10-09h10	Style libre	08h10-09h10	Style libre A/B/C2
10h30-11h30	Style libre	10h00-11h00	Style libre	09h20-10h20	Style libre	09h20-10h20	Style libre	09h20-10h20	Style libre A/B/C2
11h40-12h30	Style libre	11h10-12h00	Stroking	11h40-12h30	Style libre	11h40-12h30	Style libre	10h30-11h30	Style libre A/B/C2
13h15-14h15	Danse	13h30-15h00	Musculation	13h00-14h00	Ballet	13h30-15h00	Musculation	11h30-12h00	Mouv. transition
14h30-15h30	Flexibilité			14h15-15h15	Flexibilité			12h30-13h30	Spécifique tous
								13h30-14h30	Flexibilité tous

VENDREDI 29 juin 27 juillet	
08h10-09h00	Style libre A/B/C2
09h10-10h00	Style libre A/B/C2
10h10-11h00	Style libre A/B/C2
11h30-12h30	Spécifique tous
12h30-13h30	Flexibilité tous