



SÉMINAIRE RÉGIONAL PATINAGE PLUS – Édition 2024-2025

DATE : **Samedi 30 novembre 2024**
LIEU : Aréna Eugène Lalonde de Sherbrooke.
FRAIS : **AUCUN**

Votre numéro de groupe vous sera indiqué lors de votre enregistrement le jour du Séminaire.

Horaire :



GROUPE 1 à 6

13h00	Inscription des patineurs
13h30-14h30	Atelier sur glace
15h00-15h50	Atelier hors glace Atelier pour les parents



GROUPE 7 à 12

13h00	Inscription des patineurs
13h20 à 14h10	Atelier hors glace Atelier pour les parents
14h45 à 15h45	Atelier sur glace

Veillez prévoir :

Une collation;
Des espadrilles pour le hors glace;
Des patins et des vêtements chauds pour l'atelier sur glace.

Rachel Coache
rachel.coache@hotmail.com
418-208-7518

Lucie Bouffard
lucie.bouffard@usherbrooke.ca
819 679-2652