



Camp de patinage artistique

Plateau Bishop's -
Thibault

NANCY DAVIGNON

Personnes ressources

Nancy Davignon

- ▶ 819 212-3074
- ▶ secretaire.patinage.estrie@gmail.com

Horaire



HORAIRE CAMP DE PATINAGE ARTISTIQUE - PLATEAU BISHOP'S

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET (ARÉNA THIBAUT)



LUNDI	
11H45 - 12H35	VERT
12H35 - 12H45	GLACE
12H45 - 13H35	VERT
13H35 - 13H50	NETTOYAGE
13H50 - 15h15	BLEU
15h15 - 15h30	NETTOYAGE
15h30 - 16h55	JAUNE

MARDI	
11H45 - 12H35	VERT
12H35 - 12H45	GLACE
12H45 - 13H35	VERT
13H35 - 13H50	NETTOYAGE
13H50 - 15h15	BLEU
15h15 - 15h30	NETTOYAGE
15h30 - 16h55	JAUNE

MERCREDI	
11H45 - 12H35	VERT
12H35 - 12H45	GLACE
12H45 - 13H35	VERT
13H35 - 13H50	NETTOYAGE
13H50 - 15h15	BLEU
15h15 - 15h30	NETTOYAGE
15h30 - 16h55	JAUNE

JEUDI	
11H45 - 12H35	VERT
12H35 - 12H45	GLACE
12H45 - 13H35	VERT
13H35 - 13H50	NETTOYAGE
13H50 - 15h15	BLEU
15h15 - 15h30	NETTOYAGE
15h30 - 16h55	JAUNE

VENDREDI	
11H45 - 12H35	VIOLET
12H35 - 12H45	GLACE
12H45 - 13H35	VIOLET

Pour les gens au camp de jour :

- Ceux qui se retrouvent dans le complexe sportif sont à proximité des vestiaires.
- Ceux qui sont au pavillon « Nicholl's », Emy Houle ira les chercher.

Avant de quitter la maison...

- ▶ Déclaration d'absence de symptômes : <https://forms.gle/RyijyTpx3dscFpeR9>
 - ▶ Avant l'arrivée à l'aréna (obligatoire)
 - ▶ Pour les patineurs mineurs - par les parents

- En cas d'absence imprévue :
 - Prévenir votre entraîneur
ET
envoyer un courriel à secrtaire.patinage.estrie@gmail.com

- S'assurer d'aller à la toilette **avant** de quitter la maison.
L'utilisation des toilettes devrait être réduite au maximum à l'aréna.

Quoi apporter avec vous ?

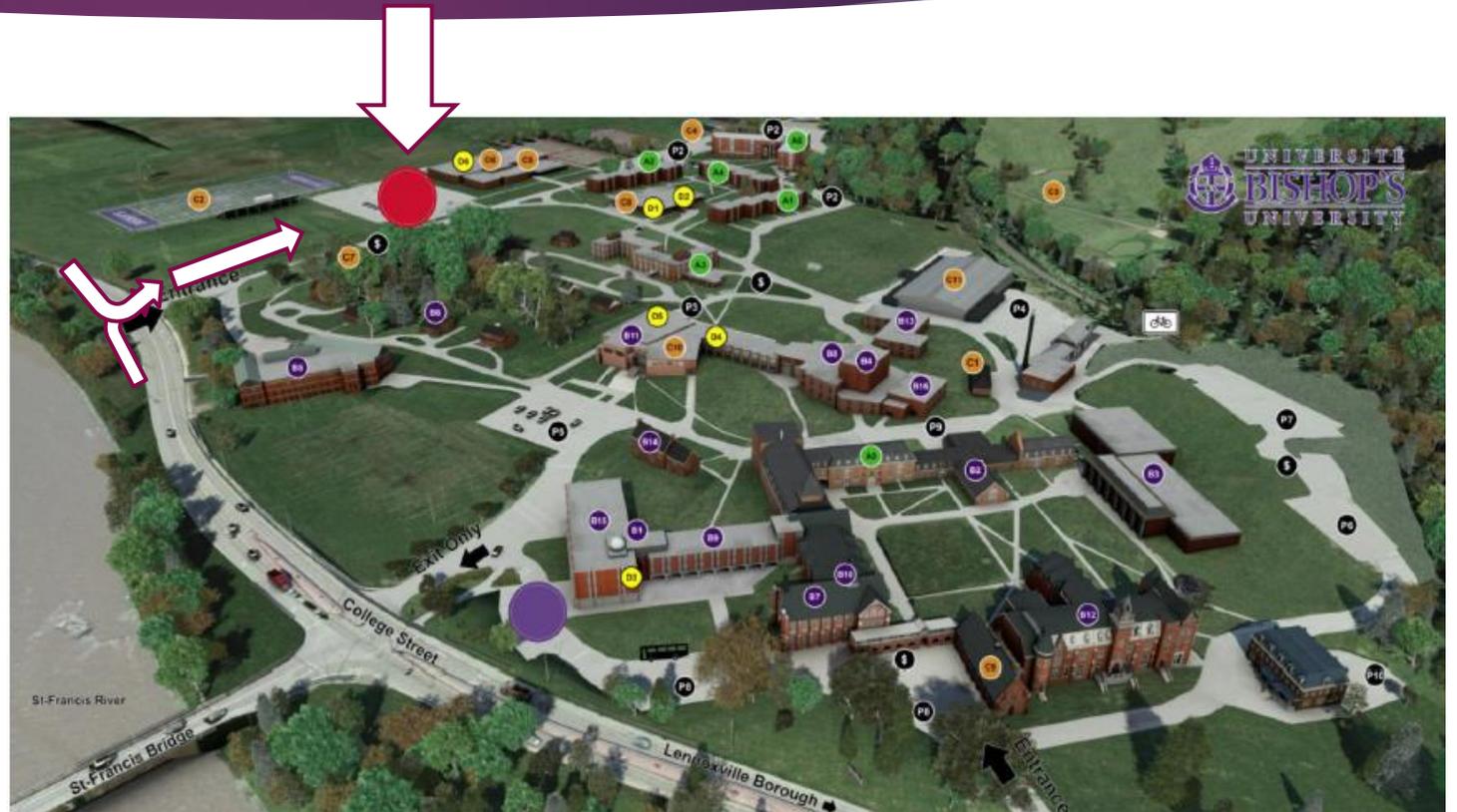
RIEN NE PEUT ÊTRE PARTAGÉ !

- Vos patins et protège-lames !!!
- Votre bac remis la première journée
- Masque de procédure ou couvre-visage
- Un linge pour essuyer les lames et vos patins
- Une bouteille d'eau
- Un gilet chaud (si vous ne le portez pas déjà 😊)
- Gants
- Mouchoirs jetables
- Vos espadrilles, tapis de sol, « spinner » et tout autre matériel demandé par votre entraîneur
- Diachylons
- ** Si collation (petits emballages uniques, aliments secs svp), tout doit être rapporté à la maison

Pour les gens au camp de jour, vous pouvez apporter vos choses avec vous sur les lieux du camp.

Centre sportif

- Le point rouge indique le stationnement et l'entrée du centre sportif.
- À noter que le stationnement est payant en tout temps.



Bienvenue à Bishop's

- Porter votre masque dès l'entrée de l'aréna
- Lavage des mains à l'entrée:
 - **obligatoire**
 - 20 secondes (mains, entre les doigts, ongles, etc.)
- Votre présence doit être enregistrée sans faute à votre arrivée



Direction vers les vestiaires

- AUCUN VISITEUR OU PARENT PASSÉ L'ENTRÉE.
- Toujours rester à droite et suivre les flèches mauves sur le sol
- Se rendre jusqu'à l'insigne « Welcome », juste devant le poste de sécurité du Centre sportif.



Direction, vestiaires

- Des déplacements à sens unique seulement.
- Lorsque vous tournez dans le corridor de gauche, vous trouverez les toilettes à votre droite en allant vers le poste de désinfection.
- Vous devez vous arrêter au poste de désinfection pour y prendre du désinfectant.
- Ensuite, continuer tout le corridor jusqu'au fond où vous tournerez à droite pour vous rendre à la porte de la patinoire.



Vestiaires

3 vestiaires réservés pour les patineurs :

- ▶ Même vestiaire pour les 4 semaines

Dans les vestiaires

- Port du masque **obligatoire**
- S'assurer de rester à sa place assignée.
- Tous les effets personnels qui ne vont pas avec vous sur la glace doivent demeurer dans votre sac ou sur votre crochet.
- Le tout doit être rapporté à la maison lors de votre départ.



Vestiaires

- ▶ Utilisation du lavabo possible à même le vestiaire
- ▶ Les toilettes ne sont pas disponibles.
Utiliser les toilettes dans le corridor juste à l'extérieur des vestiaires.



Accès à la patinoire

- ▶ Une fois avoir mis les patins, attaché ses cheveux et mis ses gants, on se dirige vers la patinoire en prenant le même trajet qu'à l'arrivée.

Patinoire

- 3 entraîneurs par section.
 - S'ils sont derrière le banc, peuvent travailler sans masque. Sinon, doivent porter un masque ou une visière.
- Vous déposez votre panier sur un des X identifiés sur la bande.
- Sur la patinoire, vous pouvez retirer votre masque et mettre celui-ci dans votre bac.
- Si vous souhaitez mettre votre musique, vous devez:
 - Enlever vos gants pour la manipulation de l'appareil
 - Désinfecter les mains avant de remettre les gants



Pour les activités hors glace

- Une fois entrée dans le complexe sportif, se diriger vers les vestiaires et y déposer son matériel.
- Ensuite, direction à l'extérieur
- En cas de plus, on se dirigera plutôt vers le haut des gradins.
- C'est également par cette porte que vous allez quitter en fin de journée.



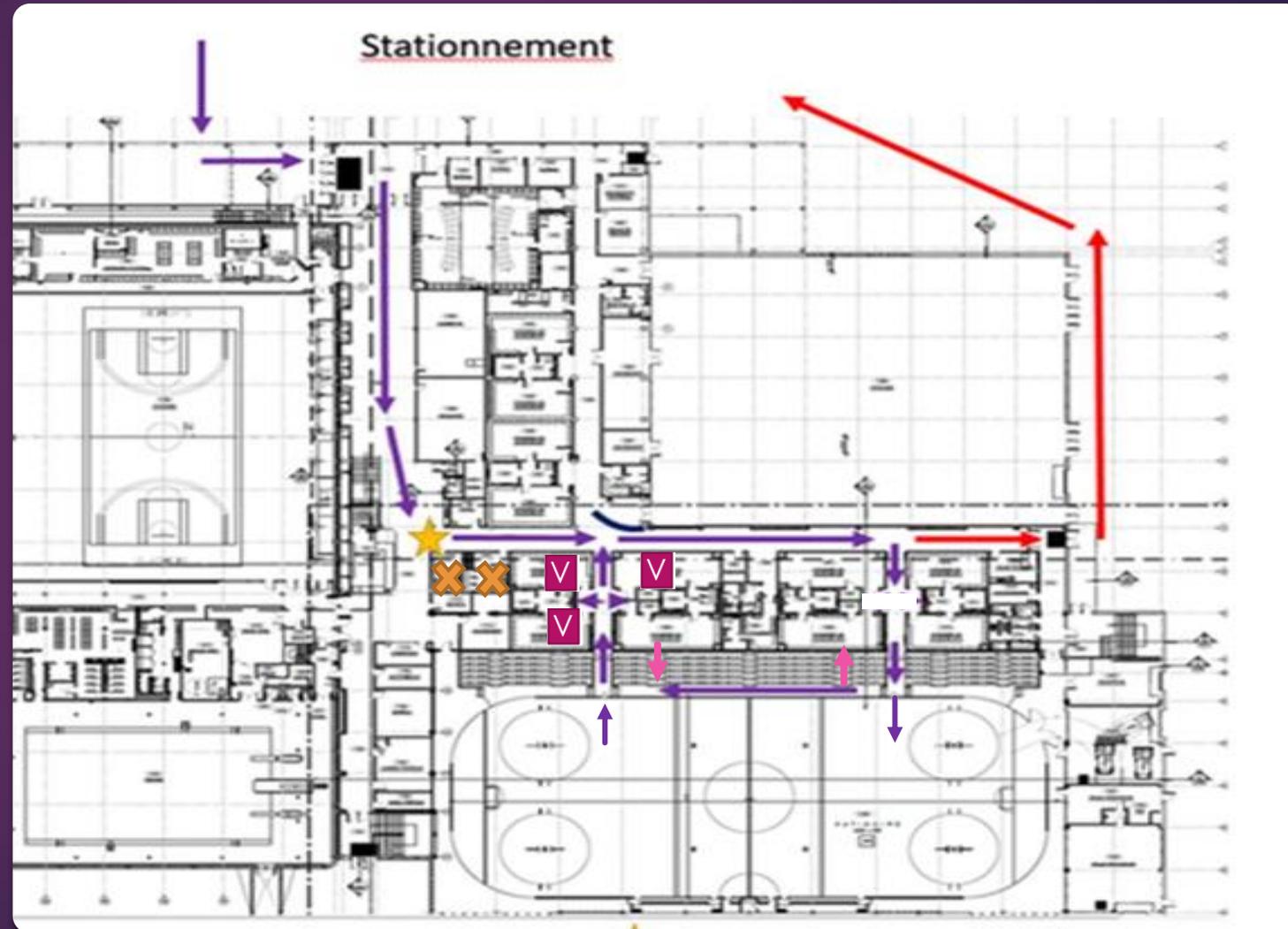
Pour les activités hors glace

- ▶ Accès à une surface asphaltée ainsi qu'une surface avec gazon à l'extérieur.
- ▶ À l'intérieur, accès à la passerelle au haut des gradins.



Résumé

- Entrée
- Sortie et hors glace extérieur
- Hors glace intérieur
- ∨ Vestiaires
- × Toilettes
- ★ Station de désinfection



À votre départ de l'aréna

Départ

- Vous ramassez tout votre matériel. Rien ne doit rester dans les vestiaires.
- N'oubliez pas d'apporter votre bac. Il sera sous votre responsabilité jusqu'à votre dernière journée de camp.
- Aviser Emy Houle de votre départ



N'oubliez pas que vous êtes des ambassadeurs et ambassadrices de Patinage Estrie et de Patinage Québec.

- ▶ Respect des consignes en tout temps
- ▶ Respect envers les gens responsables

BON ÉTÉ À TOUS!