



Administratrice – développement

Rapport 2024-2025

Bonjour à tous,

Au cours de mon mandat à titre d'administratrice au développement, j'ai eu le plaisir de contribuer à la mise en place de plusieurs initiatives destinées à soutenir la progression des patineurs de tous âges et niveaux dans la région de l'Estrie. J'ai également assumé, à titre intérimaire, le rôle de représentante des entraîneurs, assurant la communication avec ceux-ci et leur intégration aux activités régionales. Voici le résumé des actions réalisées durant la saison 2024-2025.

Activité de développement

1. Séminaire de dépistage Patinage Plus (novembre 2024)

En novembre, j'ai organisé un séminaire régional rassemblant les clubs de l'Estrie dans le but d'identifier les jeunes patineurs prometteurs du programme Patinage Plus (PP). L'activité comportait une portion sur glace encadrée par les entraîneurs Julie Houle, Anie Robidoux et Anne-Charlotte Tanguay, ainsi qu'une activité hors glace animée par les patineurs du sport-études de Sherbrooke. Les évaluations ont été réalisées par Line Garneau et Ginette Grenier, permettant un repérage structuré des talents. Un suivi personnalisé a ensuite été effectué auprès des clubs afin d'informer les familles des résultats du dépistage.

2. Activité pour les patineurs dépistés PP (février 2025)

En février, une journée d'initiation au patinage artistique a été offerte aux jeunes identifiés lors du dépistage. Les séances sur glace étaient dirigées par Isabelle Fillion, Odrée Grenier et Marie-Lyse Jacques, tandis que la portion hors glace était animée par Marie-Christine Grenier et moi-même. Au cours de cette activité, chaque participant a été évalué de manière générale, tant sur le plan technique que physique. Un bilan personnalisé, incluant les observations et recommandations, a été remis à chaque patineur afin de soutenir sa progression.

3. Activité de monitoring pour les patineurs adultes (février 2025)

Toujours en février, une activité de monitoring a été tenue à l'intention des patineurs adultes inscrits aux Championnats de Patinage STAR et Adulte. Sous la supervision technique de Ginette Grenier et Marie-Soleil Chagnon, cette séance visait à fournir aux participants des conseils précis et constructifs en vue d'optimiser leur performance en compétition. L'approche bienveillante et ciblée a été très bénéfique pour les participants.

4. Activité de développement pour garçons (prévue en février 2025 – annulée)

Une activité dédiée au développement des garçons devait se tenir le 15 février 2025, mais elle a malheureusement été annulée en raison d'un taux d'inscription insuffisant. L'événement devait réunir, pour la portion sur glace, Marc-Olivier Bossé, entraîneur, chorégraphe et patineur professionnel, et pour la portion hors glace, Francis Gagné, danseur professionnel reconnu notamment pour sa participation à l'émission Révolution. Cette activité sera reprogrammée à une date ultérieure, mieux adaptée au calendrier compétitif.

5. Activité de développement de patinage synchronisé (mai 2025)

En mai, une journée de perfectionnement en patinage synchronisé a été offerte aux patineurs de niveau STAR 2 et plus de la région. Sur la glace, les participants ont été guidés par Laurie Désilets, entraîneur des équipes Suprêmes Star 4, Juvénile et Junior. Un atelier hors glace complémentaire a permis aux jeunes d'explorer la danse contemporaine avec Victoria Dubé, artiste de la compagnie Veils of Bollywood. L'activité visait à faire découvrir le patinage synchronisé tout en consolidant les habiletés techniques et artistiques des patineurs.

6. Séminaire régional (mai 2025)

Le séminaire régional de mai a réuni un large éventail de patineurs de l'Estrie, incluant les athlètes STAR, compétitifs, scolaires, synchros et adultes. Cette journée riche en apprentissages a été animée par des intervenants chevronnés tels que Yvan Desjardins, Claudine Morency, Élise Hamel et Dominic Barthe, qui ont abordé divers aspects du patinage en simple et synchronisé. En complément, une conférence sur la confiance en soi a été présentée par Elizabeth Migneron, consultante en préparation mentale, permettant aux participants de réfléchir au rôle de la psychologie dans leur performance. L'événement a été très bien accueilli par l'ensemble des patineurs et entraîneurs présents.

Autres réalisations et implications

- Participation active aux réunions des représentants régionaux des entraîneurs de Patinage Québec.
- Mise à jour de liste des entraîneurs de la région.
- Participation à 6 des 7 réunions du conseil d'administration.
- Membre du comité d'évaluation des candidatures pour les lauréats régionaux.
- Transmission régulière des communications aux entraîneurs.
- Bénévolats lors de nombreuses compétitions régionales : Invitation Jocelyn-Proulx, Finale régionale, Défi Patinage Plus et Mes Premiers Jeux.
- Organisation des formations de secourisme (été 2025)

Remerciements

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous les entraîneurs, officiels, bénévoles et membres du conseil d'administration pour leur collaboration et leur engagement constants. C'est grâce à cette synergie que nous parvenons à offrir un environnement stimulant et formateur à nos jeunes athlètes. Ce fut un réel plaisir de contribuer au développement du patinage artistique en Estrie cette saison.

Je sou mets donc ce rapport pour approbation et vous remercie pour votre confiance.

Tessa Sarret

Administratrice au développement